

## OBJETIVOS

REUNIR DIVERSOS ESPECIALISTAS DE VARIADAS COMPETÊNCIAS HUMANAS, TÉCNICAS, CIENTÍFICAS NA ABORDAGEM DO FUTEBOL – DA FORMAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO.

## DESTINATÁRIOS

TREINADORES DE FUTEBOL, ESTUDANTES E PROFESSORES NAS ÁREAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO, GESTÃO DESPORTIVA, ANIMAÇÃO DESPORTIVA E PÚBLICO EM GERAL.

## APOIOS



## DIREÇÃO TÉCNICA

### JOSÉ NETO

Licenciado em Educação Física – U. Porto  
Mestre em Psicologia Desportiva – U. Minho  
Doutor em Ciências do Desporto – U. Beira Interior  
Formador / Instrutor / UEFA  
Docente Universitário

## CONTACTOS

917665832 . 911870019 . 914628457 . 964335250

simposiofutebol.2013@gmail.com

*“Jogo de FUTEBOL, é indiscutivelmente nos dias de hoje, como o tem sido ao longo dos tempos, a modalidade desportiva de maior impacto na sociedade, capaz de orientar a imagem que a mesma representa, sendo quantas vezes influenciado por ela.*

*A essência do jogo reside no seu carácter lúdico, com raros e únicos momentos de inspiração em movimento, onde a harmonia do gesto se torna insubordinada umas vezes, inspiradora e bela noutras, mas sempre emocionalmente excitante.”*

Neto, J. (2012)

# IV SIMPÓSIO DE FUTEBOL

## 21 / 22 JUNHO 2013

AUDITÓRIO ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL  
PAÇOS DE FERREIRA  
Parque de Exposições

RUA DA ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL  
N41°16'46.4" – W8°21'51.4"

## IV SIMPÓSIO DE FUTEBOL

# 21 Junho 2013 SEXTA-FEIRA

09:00 - Abertura do Secretariado

09:15 - Sessão de Abertura

09:30 - "Futebol de Rua" – Um Beco com Saída  
**Dr. Hélder Fonseca**

10:00 - Como Ensinar a Jogar Futebol – Propostas de Evolução  
Técnico Pedagógica  
**Dr. José Luís Travessa**

10:30 - Debate/Intervalo

11:00 - Como Criar e Desenvolver um Modelo de Jogo no Futebol  
de Formação  
**Dr. Francisco Trocado**

11:30 - Conferência – O Treino Desportivo no Futebol de  
Formação " Crescer para Render"  
**Prof. Doutor André Seabra**

12:15 - Debate/Almoço

14:30 - A Otimização do Treino para a Obtenção de um  
Rendimento Elevado  
**Prof. Doutor João Brito**

15:00 - A Observação e Qualificação do Jogo para a Tomada de  
Decisão do Futebolista  
**Prof. Doutor Filipe Casanova**

15:30 - Debate/Intervalo

16:00 - Periodização e Planificação do Treino Desportivo – da  
Periodização Convencional à Periodização Complementar  
**Prof. Doutor Nuno Teixeira**

16:30 - Debate

16:45 – Conferência: Treinador/Filosofia/Cultura/Personalidade  
**Dr. Luís Freitas Lobo**  
**Domingos Paciência**

17:30 – Mesa Redonda: Futebol...As Razões para o Sucesso com  
"Paços" de fundo  
**Jaime Pacheco**  
**José Mota**  
**Manuel Gomes (Prof. Neca)**  
**Marinho**  
**Vasco Seabra**  
**Vítor Oliveira**

19:00 - Encerramento do 1.º dia

# 22 Junho 2013 SÁBADO

09:30 - A Fisiologia do Futebolista  
**Prof. Doutor Eduardo Oliveira**

10:00 - Fadiga e Perfil de Recuperação em Jogos Consecutivos  
**Prof.ª Doutora Susana Póvoas**

10:30 - Debate/Intervalo

11:00 - A Importância dos Testes Físicos para a Avaliação do  
Futebolista  
**Prof. Doutor Alberto Carvalho**

11:30 - Debate

11:45 - Conferência de Encerramento  
Futebol de Corpo Inteiro  
**Prof. Doutor José Neto**

12:30 - Encerramento/Entrega de Diplomas

## INSCRIÇÃO

Nome

Morada

Código Postal

Telefone/Telemóvel

E-mail

N.º Contribuinte

Profissão

Instituição

**ESTUDANTES - € 25**

**PROFISSIONAIS - € 35**

## Observações

É permitida a cópia desta ficha de inscrição.  
Inscrições limitadas à lotação do auditório.  
Os estudantes deverão apresentar o comprovativo.

**A Inscrição deverá ser enviada para:**

José Neto – IV SIMPÓSIO DE FUTEBOL  
Av. Dr. Paraíso Torres, 26  
4595-241 Meixomil Paços de Ferreira  
Ou para o e-mail: [simposiofutebol.2013@gmail.com](mailto:simposiofutebol.2013@gmail.com)