



# ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS TREINADORES DE FUTEBOL

Largo dos Arcos da Ribeira, nº 114 - 4050-062 Porto WWW.ANTF.PT geral@antf.pt

## SEMINÁRIO "DA FORMAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO - COM PRINCÍPIOS, FACTORES E MODELO DE JOGO DE FUTEBOL"

**PAVILHÃO MULTIUSOS DE GONDOMAR, 1 JULHO DE 2017**

A Associação Nacional dos Treinadores de Futebol, com o apoio e colaboração do Clube Alunos de Meirim F.C., a União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova e da Câmara Municipal de Gondomar, leva a efeito o evento em epígrafe com a apresentação do livro "mestrado em futebol";

### PROGRAMA

<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Destinatários</b>
01.07.2017	Pavilhão Multiusos de Gondomar	Treinadores Graus I, II, III e IV

  

<b>Tema</b>	<b>Prelector</b>	<b>Duração</b>
<b>09h00 - Sessão Abertura</b>	<b>Entidades Convidadas</b>	30 m
<b>09h30 – “Da Formação ao Alto Rendimento em Futebol: Desafios e Equívocos.”</b>	<b>Prof. Doutor Júlio Garganta</b>	70m
<b>10h40 – “Da Formação aos Séniores”</b>	<b>José Ferraz e Silvino Morais</b>	70m
<b>11h50 – “Transição Futebol de 7 Futebol de 11 / Um caminho a percorrer”</b>	<b>Pedro Bezerra</b>	70m
<b>13h00 - Pausa para Almoço</b>		
<b>14h30 – “Construir o Exercício de Treino a partir do Jogo”</b>	<b>Rui Quinta</b>	70m
<b>15h40 – Princípios do Jogo de Futebol</b> a) Futebol – Jogo de Decisões (Conceito, Natureza, Importância, Objetivos e Níveis; b) Os Macro princípios ou princípios gerais do jogo; c) Os Micro princípios ou princípios específicos do jogo.	<b>Francisco Chaló</b>	70m
<b>16h50 – Fatores do Jogo de Futebol</b> a) Ações colectivas ofensivas: combinações táticas, cortinas/ecrãs, temporizações, esquemas táticos ofensivos (bolas paradas) b) Ações colectivas defensivas: dobras, cortinas/ecrãs, temporizações, esquemas táticos defensivos (bolas paradas)	<b>Vasco Seabra</b>	70m
<b>18h00 – Modelo de Jogo</b> a) Funcionalidade da Equipa b) Métodos de jogo ofensivo c) Métodos de jogo defensivo	<b>Henrique Calisto</b>	70m
<b>19h10 – Encerramento</b>		

Os temas fazem parte dos referenciais de formação específica de cursos de Treinadores de Grau II.

**NOTA;** Por imperativo de ordem profissional os prelectores podem ser substituídos por outros de perfil idêntico.

Ação Certificada pelo I.P.D.J. com 1,6 Unidades de Crédito, formação específica, para a revalidação da Cédula/T.P.T.D. Futebol e atribuição de 8 horas de formação para revalidação das licenças UEFA “A”, “B” e “C”.

Inscrição: Sócios da ANTF (c/quotas em dia) – 15 bolas; Outros – 20 bolas

Para mais esclarecimentos, designadamente sobre inscrições (até 27/06/2017), utilizar os contactos seguintes:

Jose Ferraz - Tlm. 934 903 757 - Email: jose.ferraz@mail.pt ou josedaluzferraz@gmail.com

Organização / Apoios:



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE FUTEBOL

