

FUTEBOL DE **CORPO INTEIRO**

/// JOSÉ NETO



Nasceu em Stº Tirso, em 1947, e de imediato se transferiu para Paços de Ferreira.

É Licenciado em Educação Física, Mestre em Psicologia Desportiva, Doutor em Ciências do Desporto, Formador/Instrutor da UEFA e Docente Universitário.

Pertenceu à equipa técnica do FC Porto (1982-1989), SC Braga (1989-1993) e Vitória de Guimarães (1993-1994). No FC Porto, com as funções de Observador e Análise de Jogo e da Metodologia

de Treino Físico, foi Campeão Nacional 3 vezes, finalista da Taça das Taças, vencedor da Supertaça Europeia, Campeão Europeu e do Mundo de clubes e 3 vezes vencedor da Taça de Portugal. Introduziu (com José Maria Pedroto) a Observação e Análise do Jogo em Portugal de forma estruturada numa equipa Técnica.

Foi introdutor da disciplina de Educação Física e Desporto na Cadeia (1979/82) e, por indicação da Liga Portuguesa de Futebol Profissional, dos Centros de Treino para a Arbitragem, sendo seu supervisor entre 1999 e 2005.

Tem feito parte do corpo pedagógico de Plectores na Formação de Treinadores: na área de Observação do Jogo de 1983 a 1986; na Periodização do Treino Desportivo de 1986 a 1998; e nas Ciências da Educação e do Comportamento Humano (stress, ansiedade, comunicação e aprendizagem, motivação e coesão de equipas) a partir dessa data até à actualidade, tendo participado na formação de nomes tão conhecidos como José Mourinho, Domingos Paciência, Carlos Carvalhal, José Peseiro, Carlos Brito, José Couceiro, Pedro Emanuel ou Pedro Martins, entre muitos outros. Colaborou também na formação de treinadores em França, Suíça e Espanha.

É autor de vários livros relacionados com as temáticas do futebol e das várias áreas em que se foi especializando ao longo da vida.



/// JOSÉ NETO

FUTEBOL DE CORPO INTEIRO

PRIME BOOKS

/// JOSÉ NETO

FUTEBOL DE CORPO INTEIRO

FUTEBOL À LUZ DA CIÊNCIA DA MOTRICIDADE HUMANA NO REENCONTRO COM A VIDA

José Neto é sinónimo de Rigor, Competência, Ambição e Paixão. Um homem de corpo inteiro.

Jorge Nuno Pinto da Costa

José Neto tem a rara qualidade de aliar o brilhantismo teórico ao conhecimento prático, o que o torna numa personalidade incontornável no panorama desportivo português, que só pode beneficiar dos seus ensinamentos e conselhos.

Paulo Bento

Ser objetivo, no futebol, é conhecer as partes porque se compreende o todo. É o que o José Neto ensina neste magnífico livro.

Manuel Sérgio

PRIME BOOKS